



F.G.I.

C.O.N.I.

## **A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA LIBERTAS FOSSANO**

Via Piano 27, 12045 FOSSANO Tel. 0172 691178

### **PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA**

In base alle Linee Guida del Governo italiano, delle disposizioni della Regione Piemonte, in accordo con il Protocollo emesso dalla Federazione Ginnastica D'Italia, si predispone un Vademecum per la ripresa degli allenamenti con le modalità e/o operazioni utili a contenere il rischio di contagio.

Le disposizioni di seguito indicate individuano le misure a cui gli atleti, gli allenatori e i collaboratori devono attenersi per accedere ai locali ad uso dell'A.S.D. Ginnastica Artistica Libertas Fossano negli orari di attività, secondo specifiche indicazioni che sono opportunamente segnalate attraverso comunicazioni e cartelli informativi.

L'accesso ai locali dovrà avvenire secondo le seguenti indicazioni:

- È consentito l'accesso ad una persona per volta munita di mascherina, che prima di varcare la soglia d'ingresso alla struttura dovrà attendere la misurazione della temperatura corporea da parte di un Istruttore preposto al compito. L'ingresso sarà consentito soltanto se la temperatura risulti inferiore ai 37,5° C. Chi entra dovrà dare la precedenza a chi sta uscendo.
- Qualora ci siano più persone in attesa di entrare, è necessario mantenere rigorosamente il rispetto della distanza di sicurezza tra le persone di almeno 1 metro, quale principale misura di contenimento e aspettare pertanto fuori dall'edificio.
- In caso l'apparato rilevasse una temperatura corporea superiore a 37,5° Co in assenza di mascherina, non sarà possibile accedere ai locali. Qualora si tratti di persona maggiorenne dovrà rientrare presso il proprio domicilio e contattare il personale sanitario; qualora si tratti invece di minore, verrà fatto attendere in uno spazio dedicato insieme ad un Allenatore l'arrivo del genitore, tempestivamente contattato.
- Tutti coloro che accederanno ai locali negli orari in cui i suddetti sono assegnati all'A.S.D. Ginnastica Artistica Libertas Fossano dovranno compilare il Patto di Responsabilità reciproca (scaricabile dal sito) che dovrà essere consegnato all'allenatore addetto all'ingresso al primo accesso ai locali. Ciascuno dovrà comunicare tempestivamente qualsiasi variazione alla dichiarazione resa rispetto a uno dei parametri attestati.
- Nelle palestre sono previsti appositi spazi per riporre il proprio borsone o la sacca personale, che devono essere tassativamente utilizzati.
- Ogni atleta/associato dovrà provvedere a predisporre
  - Una sacca contenitore dove riporre i propri effetti personali (ivi compresa la borraccia che dovrà essere strettamente personale)

- Maglietta di ricambio nella misura necessaria ad un'igiene personale adeguata
- Si ricorda che è vietato consumare pasti all'interno dei locali.
- L'utilizzo degli spogliatoi è limitato alla svestizione strettamente necessaria ed è numericamente regolamentato. Richiediamo che gli atleti arrivino in palestra indossando già l'abbigliamento adatto per praticare l'attività fisica.
- Il contatto fisico e l'assistenza (che sono parte fondamentale nel rapporto tra istruttori ed allievi) saranno ridotti il più possibile, attraverso l'utilizzo di soluzioni alternative o dove impossibile con l'utilizzo dei D.P.I e dopo essersi sanificati le mani.
- Per l'attività sportiva la distanza di sicurezza tra le persone, è indicata in 2 m., che aumenta a 4 in presenza di atleti/allievi/soci in attività agli attrezzi (trampolino, parallele, trave, attrezzature aeree) per la possibile emissione di *droplets* a distanza.
- È fatto divieto assoluto di utilizzare i locali (palestre, bagni, depositi) senza autorizzazione degli allenatori presenti. L'utilizzo delle attrezzature e di tutte le dotazioni della società deve avvenire nel rigoroso rispetto delle misure di contenimento.
- Le normali regole sulla sicurezza in palestra restano valide e devono essere rispettate.
- Coloro che terminano il proprio turno di allenamento devono uscire dai locali evitando ogni forma di assembramento, compreso negli spazi al di fuori degli edifici stessi, dove la distanza minima deve essere di 1 metro ed è fatto d'obbligo l'uso delle mascherine.
- Vi è obbligo per tutti gli associati di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o sintomi influenzali, chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria, avvisare telefonicamente l'allenatore referente.

In conformità alle indicazioni governative è raccomandato di:

- Lavarsi spesso le mani
- Evitare abbracci e strette di mano
- Mantenere nei contatti sociali una distanza interpersonale di almeno 1 metro
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nell'incavo del gomito
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Utilizzare di sacchetti sigillanti per lo smaltimento di fazzoletti, guanti, mascherine che dovranno essere gettati all'uscita dall'impianto sportivo
- L'accesso e l'utilizzo di tutti gli spazi comuni, compresi i corridoi e le scale, dovrà avvenire utilizzando le mascherine chirurgiche.
- È prescritto l'utilizzo dei servizi igienici ad una sola persona per volta previa disinfezione delle mani. Le stesse dovranno essere lavate anche all'uscita del bagno.

## **NORME FINALI**

Per quanto non espressamente previsto nel presente Protocollo, si fa riferimento: alle Linee Guida emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, ai DPCM, ai

Decreti Legislativi, alle Ordinanze regionali e locali emanati in materia, alle Linee guida emanate dalla Federazione Ginnastica D'Italia.

Nel caso in cui futuri DPCM, Decreti Legislativi o Ordinanze emanate in materia del contenimento del rischio di diffusione da COVID-19 modificassero o integrassero le indicazioni riportate nel presente Protocollo, le stesse si intenderanno immediatamente recepite dal Protocollo stesso.

Fossano (CN), 4 settembre 2020

Il Presidente  
A.S.D. Ginnastica Artistica  
Libertas Fossano