

COMUNICAZIONE RIPRESA ATTIVITA'

Buongiorno a tutti! Si riparte!!!

È con grande gioia che vi comunichiamo la ripresa degli allenamenti di TUTTI i gruppi a partire da martedì 27/4/21.

Recepite le indicazioni delle normative e le indicazioni attuative della Federazione Ginnastica d'Italia, e dato il sopraggiungere della stagione calda, inizieremo le attività all'aperto, nel rispetto dei protocolli anti-contagio e delle indicazioni ricevute.

Pertanto **tutti gli allenamenti dei corsi avverranno all'aperto**, nel cortile della scuola dell'ITI Vallauri, adiacente alla palestra. Le ginnaste e i ginnasti lavoreranno singolarmente, coordinati dalle istruttrici, augurandoci che nelle prossime settimane si possa ritornare ad utilizzare anche gli attrezzi.

Per poter accedere all'allenamento è necessario presentarsi muniti di:

- **Tappetino da ginnastica** (tipo yoga o simili)
- Borraccia personale
- Gel igienizzante mani
- Scarpe da ginnastica
- **MASCHERINA chirurgica o ffp2**
- Presentarsi già cambiati
- Portare una borsa dove riporre TUTTI gli effetti personali (maglie, calze, borraccia ecc) che ogni ginnasta dovrà tenere CHIUSA a fianco della propria postazione di allenamento.

Chi non avrà con sé tutto ciò che è elencato sopra NON sarà ammesso all'allenamento. Questo, come potete intuire, per garantire il rispetto del protocollo di sicurezza e per rispetto verso i compagni, le famiglie e le istruttrici.

Informazioni logistiche:

- **L'ingresso al cortile dell'ITI Vallauri avverrà dal cancello posto su Via F.Sacco, e NON dalla palestra, di modo da evitare i passaggi negli spazi chiusi.**
- NON sarà possibile l'utilizzo dei bagni, vi chiediamo quindi di provvedere a casa prima di venire ad allenamento.
- NON sarà possibile l'utilizzo degli spogliatoi, quindi presentarsi già cambiati e con borsa per contenere effetti personali.
- **In caso di pioggia o brutto tempo, l'allenamento è da considerarsi sospeso.**
- All'ingresso verrà misurata la temperatura corporea.

Gli orari dei gruppi sono i seguenti:

- Martedì e venerdì 16.45-17.45 Primo corso e Maschi
- Martedì e venerdì 18.00-19.00 Secondo corso
- Giovedì 17.00-18.00 Baby 5 anni

Cogliamo l'occasione del presente comunicato per informare che le quote di iscrizione non usufruite durante l'anno, verranno rimborsate al termine della stagione sportiva.

Speriamo di vedervi tutte ad allenamento, abbiamo voglia di ritornare ad allenarci e divertirvi tutti insieme!
Vi aspettiamo!